



# uitnodiging

Middagsymposium 8 april 2011

verbinding (niet) verbroken

Omggaan met volwassenen en kinderen in de rouw

# verbinding (niet) verbroken

## **Een dierbare verliezen**

In Nederland overlijden er jaarlijks ongeveer 120.000 mensen. Gemiddeld hebben zij elk vier nabestaanden voor wie ze een bijzondere betekenis hadden. Dat betekent dat er zo'n half miljoen Nederlanders, onder wie zeventuizend kinderen, te maken hebben met een ingrijpend verlies. Al deze mensen leren de keerzijde kennen van de liefde die ze voor iemand voelen - pijn, verdriet, verlies, rouw. Rouwen is niet gebonden aan tijd of plaats - je kunt er overal en altijd mee geconfronteerd worden. Bij een klein deel van de nabestaanden heeft rouwen bovendien grote gevolgen voor de gezondheid. Toch staan we hier niet vaak bij stil en blijft omgaan met iemand die rouwt, lastig.

## **De rode draad**

Wat kunt u doen om degene die rouwt te ondersteunen? Dat is de rode draad van dit symposium, dat bestaat uit een inleiding en drie (simultane) workshops. U leert waarom kinderen vaak later beginnen met rouwen en hoe lang u een rouwende medewerker de tijd moet geven. U ervaart waarom actief luisteren zo belangrijk is en wanneer goedbedoelde opmerkingen de plank mislaan. U krijgt inzicht in het belang van nazorg en uw rol daarin als hulpverlener, familielid of vrijwilliger. En u ontdekt hoe u blijvend oprechte aandacht kunt geven aan degene die rouwt. Want: hoe beter u iemand die rouwt ondersteunt, des te meer veerkracht hij of zij opbouwt en hoe eerder hij of zij weer in verbinding staat met het leven.

## **Levamentum**

Het symposium is een initiatief van Levamentum, een bedrijf gespecialiseerd in bijzonder rouwdrukwerk, troostrijke attenties, boeken en lezingen. Levamentum wil een lichtpuntje zijn voor iedereen die te maken krijgt met het overlijden van een dierbare. Leonie Troost is oprichter en eigenaar van Levamentum.



- 
- 13.00 Ontvangst en registratie**
- 13.30 Welkom**
- 13.40 Bevroren zondag**  
ervaringsverhaal door Liesbeth Rischen-Sindram en  
Roel Rischen
- 14.00 Veerkracht door steun van de omgeving**  
inleiding door Manu Keirse
- 14.45 Vragen**
- 15.00 Pauze met informatiemarkt**
- 15.20 Workshops (simultaan)**
- 1 Rouw op school - door Sjoukje Heijs
  - 2 Rouw op het werk - door Manu Keirse
  - 3 Rouw is levenslang - door Roel Rischen
- 16.20 Gedachtenwisseling tussen sprekers en publiek**
- 16.40 Afsluiting**
- 16.50 Informeel napraten en vervolg informatiemarkt**
- 

**Roel Rischen** is huisarts in Hattem en docent aan de Huisartsopleiding van het UMCG. **Liesbeth Rischen-Sindram** is docent Frans aan de Thorbecke Scholengemeenschap te Zwolle. Roel en Liesbeth Rischen zijn ervaringsdeskundigen; in 2002 overleed hun oudste zoon Robert-Jan.

**Prof.dr. Manu Keirse**, klinisch psycholoog, is hoogleraar aan de Katholieke Universiteit Leuven en aan de Benelux-universiteit Eindhoven. Hij geldt als autoriteit op het gebied van rouw en is bestsellerauteur van taboe-doorbrekende boeken over verlies en verdriet. Zijn bekendste boeken zijn Vingerafdruk van verdriet en Kinderen helpen bij verlies, 'een boek voor al wie van kinderen houdt'.

**Sjoukje Heijs** is verliesconsulent gespecialiseerd in kinderen en jongeren. Ze begeleidt ouders en kinderen bij verlies en rouw en geeft voorlichting en training aan beroepskrachten. Heijs is opgeleid door Riet Fiddelaers-Jaspers die onder andere als expert verbonden is aan het Expertisecentrum Omgaan met Verlies.

## Datum en locatie

Vrijdag 8 april 2011 van 13.00 tot 17.00 uur.

Urbana

Wipstrikkerallee 213

8025 AH Zwolle

[www.urbana.nl](http://www.urbana.nl)

Urbana is zowel per auto als per openbaar vervoer goed bereikbaar.

Parkeren is gratis.

## Voor wie

Managers, bestuurders, huisartsen, verpleegkundigen en andere zorgverleners, docenten en leidinggevendenden in het onderwijs en de kinderopvang, rouwconsulenten en rouwbegeleiders, uitvaartondernemers, vrijwilligers en andere geïnteresseerden.

## Aanmelding en kosten

U kunt zich aanmelden tot 25 maart 2011 per mail: [info@levamentum.nl](mailto:info@levamentum.nl) of via [www.levamentum.nl](http://www.levamentum.nl). Vermeld s.v.p. voor welke workshop u zich wilt inschrijven. Deelnamekosten zijn: voor beroepskrachten € 125 en voor vrijwilligers € 75. Elke tweede aanmelding van een rechtspersoon of HAGRO krijgt 10 procent korting. De prijzen zijn inclusief btw. Na uw inschrijving ontvangt u een factuur. Het aantal plaatsen is beperkt; deelname gaat op volgorde van aanmelding en betaling. Wacht niet te lang met aanmelden. Onder de eerste 25 inschrijvers wordt het boek *'Vingerafdruk van verdriet'* van Manu Keirse verloot!

## Meer informatie

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Leonie Troost:

[info@levamentum.nl](mailto:info@levamentum.nl)

0527.712 042 of 06.49 139 123

Voor meer informatie over Levamentum: [www.levamentum.nl](http://www.levamentum.nl)



# Levamentum

troostrijke lichtpuntjes